*«УТВЕРЖДАЮ»*
*Директор МБОУ*
*Ухоловской средней школы*

*Н.И. Шмаева*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01CF34CE002BAC79804746CAA627C0D2CC
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 03.09.2020 до 03.12.2021

# *М Е Н Ю*

## *горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до11лет.*

## *6 октября 2021 г.*

| | *Наименование блюда* | *Выход (г)* | *Энергетическая ценность(ккал)* |
|---|---|---|---|
| *Завтрак* | Творог с наполнителями мягкий | 100 | 97,84 |
| | Сыр твёрдый( порциями) | 15 | 54 |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 36,24 |
| | Бефстроганов из филе куриного | 80/30 | 176 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 243,75 |
| | Кисель концентрата | 200 | 110,4 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 89,06 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 47,67 |
| Итого | | | 854,96 |