

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ Ухоловской средней школы**

**Н.И. Шмаева**

# М Е Н Ю



**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**05 октября 2021 года**

|                         | Наименование блюда                                | Выход (г) | Калорийность |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-----------|--------------|
| <b>Обед<br/>Вторник</b> | Икра кабачковая консервированная , свежий помидор | 75        | 72           |
|                         | Щи из свежей капусты с мясом птицы                | 250/85    | 431          |
|                         | Рожки отварные с маслом сливочным                 | 230/5     | 234,45       |
|                         | Сарделька отварная                                | 70        | 234          |
|                         | Хлеб ржаной                                       | 40        | 91,99        |
|                         | Компот из сухофруктов                             | 200       | 132,8        |
|                         | Вафли                                             | 50        | 525          |