

Принято:

На заседании педагогического
совета МАДОУ
детский сад №19 «Светлячок»
Протокол №1 от 31.08.2021г.

СОГЛАСОВАНО:

Председателем
Родительского комитета
_____ А.П. Усанова
Протокол № 1 от 25.08.2021г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
детский сад №19
«Светлячок»
_____ Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №220

Звягина
Татьяна
Николаевна

Подписано
цифровой
подписью: Звягина
Татьяна Николаевна
Дата: 2021.09.06
13:32:26 +04'00'

Режим дня

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения – детский сад №19 «Светлячок»
г. Балаково Саратовской области
на 2021- 2022 учебный год**

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №19
«Светлячок»
Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №220

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в группе раннего возраста общеразвивающей направленности №2 (2 -3 года)
Холодный период (сентябрь-май)**

Виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00- 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.00- 9.30
Второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки. Игры.	11.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40—12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25—15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж, пробуждающая гимнастика	15.10—15.40
Полдник	15.40—15.55
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, развивающие образовательные ситуации на игровой основе НОД	15.55—16.25
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.30-18.05
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	18.05-18.25
Ужин.	18.25-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.45-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
во второй младшей группе общеразвивающей направленности №3 (3-4 года)
Холодный период (сентябрь-май)**

Виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35 -9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.15
Второй завтрак.	9.15-9.25
Совместная деятельность.слушание беседы иргы.	9.25-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1, возвращение с прогулки	9.40—12.30
Обед.	12.30—12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50—15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10—15.40
Полдник	15.40—15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, развивающие образовательные ситуации на игровой основе НОД	15.50 – 16.30
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.30-18.10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.10-18.35
Подготовка к ужину. Ужин.	18.35-18.55
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.55-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в средней группе общеразвивающей направленности №4 (4-5 лет)
Холодный период (сентябрь-май)**

Виды деятельности	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Завтрак.	8.00 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9. 50
Второй завтрак.	9.50-9.55
Совместная деятельность. слушание беседы, игры.	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка.	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15-12.35
Обед	12.35-12.55
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.40
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня. Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40—16.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.00-18.25
Ужин.	18.25-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	17.30 -19.00

* НОД, перенесенное во вторую половину дня

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №19
«Светлячок»
Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №220

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в старшей группе общеразвивающей направленности №1 (5-6 лет)
Холодный период (сентябрь-май)**

Виды деятельности	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8.10 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.05
Совместная деятельность. слушание беседы игры.	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка 1. (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.15-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.35-12.55
Обед	12.55-13.15
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.15-13.25
Подготовка ко сну, сон.	13.25-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня. Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, допобразование, индивидуальная работа	15.45-16.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.00-18.25
Ужин.	18.25-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.45-19.00

* НОД, перенесенное во вторую половину дня

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №19
«Светлячок»
_____ Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №220

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в старшей группе компенсирующей направленности №6
Холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) Второй завтрак.	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.20-12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25—15.45
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня. Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, допобразование, индивидуальная работа	15.45-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50 - 17.20
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.20-19.00

* НОД, перенесенное во вторую половину дня

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №19
«Светлячок»
Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №220

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в подготовительной группе общеразвивающей направленности №8 (6-7 лет)
Холодный период (сентябрь-май)**

Виды деятельности	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность. слушание беседы иргы.	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.45
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду	12.45-13.05
Обед	13.05-13.25
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.25-13.35
Подготовка ко сну, сон	13.15—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.50
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня. Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, допобразование, индивидуальная работа	15.50—16.40
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.40-18.20
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.20-18.30
Ужин.	18.35-18.55
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.55-19.00

* НОД, перенесенное во вторую половину дня

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №19
«Светлячок»
Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в подготовительной группе компенсирующей направленности №7
Холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак.	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -10.50
Второй завтрак.	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15. -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.55
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня. Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, допобразование, индивидуальная работа	15.55—16.55
Подготовка к ужину. Ужин.	16.55 - 17.25
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.30-19.00

* НОД, перенесенное во вторую половину дня

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад №19
«Светлячок»
Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2021г. №220

**РЕЖИМ ДНЯ образовательной деятельности
в средней группе общеразвивающей направленности №5 (4-5 лет)
Холодный период (сентябрь-май)**

Виды деятельности	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Завтрак.	8.00 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9. 50
Второй завтрак.	9.50-9.55
Совместная деятельность. слушание беседы, игры.	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка.	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15-12.35
Обед	12.35-12.55
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.40
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня. Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40—16.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми, по основным движениям.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.00-18.25
Ужин.	18.25-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	17.30 -19.00

* НОД, перенесенное во вторую половину дня

