

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева



МЕНЮ

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

21 марта 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Завтрак Понедельник	Рис отварной с маслом сливочным	200/7	209.7
	Мясо птицы тушеное	70	319
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
			682.22