

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю



горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

11 апреля 2022 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Завтрак Понедельник	Рис отварной с маслом сливочным	200/7	209.7
	Мясо птицы тушеное	80	319
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	91.99