

Серебренникова Галина Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Серебренникова Галина
Сергеевна
DN: cn=Серебренникова Галина Сергеевна, o=МБДОУ "Детский сад
№ 36 "Полянка", ou=заведующий, email=mdou36@norcom.ru, c=RU
Дата: 2022.09.06 06:31:38 +07'00'



Режим воспитания и обучения МБДОУ «ДС № 36 «Полянка» на 2022-2023 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«ДС № 36 «Полянка»
№ 72 от «31» августа 2022г

Содержание деятельности	Группа раннего возраста		1 младшие группы		2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовительные группы	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	30 мин	7.00 - 8.10	30 мин	7.00 - 8.20	30 мин	7.00 - 8.25	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин
		30 мин		40 мин		50 мин		55 мин		60 мин		60 мин
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.10	10 мин	8.10 - 8.20	10 мин	8.20 - 8.30	10 мин	8.25 - 8.35	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин
Завтрак	8.10 - 8.30	20 мин	8.20 - 8.35	15 мин	8.30 - 8.45	15 мин	8.35 - 8.50	15 мин	8.40 - 8.55	15 мин	8.40 - 8.55	15 мин
Игры	8.30 - 9.00	30 мин	8.35 - 9.00	25 мин	8.45 - 9.00	15 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.55 - 9.05	10 мин	8.55 - 9.05	10 мин
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, подготовка ко второму завтраку	9.00 - 09.30	ООД не более 10 мин	9.00 - 09.50	ООД не более 10 мин	9.00 - 10.05	ООД не более 15 мин	9.00 - 10.05	ООД не более 20 мин	9.05 - 10.20	ООД не более 20- 25 мин	9.05 - 10.25	ООД не более 30 мин
Второй завтрак	09.30 - 09.45	15 мин	09.50 - 10.05	15 мин	10.05 - 10.20	15 мин	10.05 - 10.20	15 мин	10.20 - 10.35	15 мин	10.25 - 10.40	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ (подготовка ко сну ,1-ый сон)	09.45 - 11.15	1ч. 30 мин	10.05 - 12.00	1ч. 55 мин	10.20 - 12.00	1ч. 40 мин	10.20 - 12.10	1ч. 50 мин	10.35 - 12.20	1ч. 45 мин	10.40 - 12.00	1 ч.20 мин
Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность в центрах детской активности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка к обеду	11.15 - 11.30	15 мин	12.00 - 12.05	5 мин	12.00 - 12.10	10 мин	12.10 - 12.20	10 мин	12.20 - 12.30	10 мин.	12.30 - 12.35	5 мин
Обед	11.30 - 12.00	30 мин	12.05 - 12.25	20 мин	12.10 - 12.30	20 мин	12.20 - 12.40	20 мин	12.30 - 12.50	20 мин	12.35 - 12.55	20 мин

Подготовка ко сну	12.00-12.10	10 мин	12.25-12.30	5 мин	12.30-12.35	5 мин	12.40-12.45	5 мин	12.50-12.55	5 мин	12.55-13.00	5 мин
Сон (2 -ой сон)	12.10-15.15	3 часа 05 мин	12.30-15.30	3 часа	12.35-15.00	2ч 25 мин	12.45-15.00	2ч.15 мин	12.55-15.00	2 часа 5 мин	13.00-15.00	2 ч. 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 - 15.30	15 мин	15.30 - 16.00	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности	-	-	-	-	15.30-16.05	ООД не более 15 мин.	15.30-16.10	ООД не более 20 мин.	15.30-16.15	ООД не более 25 мин	15.30-16.30	ООД не более 30 мин
Подготовка к ужину	15.30-15.40	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.30-16.35	5 мин
Ужин	15.40-16.10	30 мин	16.10-16.25	15 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.25-16.40	15 мин	16.35-16.50	15 мин
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности	16.10-16.55	ООД не более 8 -10 мин	16.25-16.55	ООД не более 8 -10 мин	-		-		-		-	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.55-19.00	2 ч. 05 мин	16.55-19.00	2 ч. 05 мин	16.35-19.00	2ч. 25 мин	16.40-19.00	2 ч.20 мин	16.40-19.00	2ч. 20 мин	16.50-19.00	2 ч. 10 мин
Организованная образовательная деятельность	1 и 2 половина дня по 8-10 мин. ООД осуществляется по подгруппам		1 и 2 половина дня по 8-10 мин. ООД осуществляется по подгруппам		В первой или во второй половине дня - не более 30 минут. Перерыв между ООД - 10 мин.		В первой или во второй половине дня - 40 минут. Перерыв между ООД - 10 мин.		В первой половине дня - 45 минут. Перерыв между ООД - 10 мин. Во второй половине дня - не более 25 минут		В первой половине дня - 1.ч 30 мин. Перерыв между ООД Ю мин. Во второй половине дня - не более 30 минут	
Время прогулки	3 часа 35 мин		4 часа		4 часа 10 мин.		4 часа 10 минут		4 часа 5 минут		3 часа 30 минут	
Время на реализацию программы (% времени пребывания ребенка в ДОУ)	7 ч 50 мин (66 %)		7 ч 55 мин (66 %)		8 ч 25 мин (70 %)		8 ч 35 мин (72 %)		8 ч 50 мин (74 %)		8 ч 55 мин (74 %)	

Примечание 1: В неблагоприятную погоду прогулки проводятся в функциональных помещениях.

Примечание 2: В летний период в благоприятную погоду физкультурные, музыкальные занятия и другие формы деятельности осуществляются на свежем воздухе; НОД по рисованию, лепке и аппликации проводятся в форме совместной организованной деятельности.