



Е.В. Сайдалиева  
С=RU, OU=заведующий, О=  
МБДОУ г.Мурманска 85, CN  
=Е.В. Сайдалиева, E=  
dou85mur@yandex.ru  
Я являюсь автором этого  
документа  
2022.09.06 10:20:56+03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №85  
\_\_\_\_\_  
Е.В. Сайдалиева  
Приказ № 181а от 28.04.2022г.

Распорядок дня в дошкольных группах общеразвивающей и  
компенсирующей направленности МБДОУ г. Мурманска №85  
2021 -2022 учебный год

|     |                                                                  | младшая<br>группа | средняя<br>группа | старшая<br>группа | подготови-<br>тельная<br>группа | старшая<br>логопед.<br>групп | подготов.<br>логопед.<br>группа | коррекцион-<br>ная<br>группа |
|-----|------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1.  | Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 7.00 - 8.30       | 7.00 - 8.30       | 7.00 - 8.30       | 7.00 - 8.30                     | 7.00 - 8.30                  | 7.00 - 8.30                     | 7.00 - 8.30                  |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8.30 - 9.00       | 8.30 - 9.00       | 8.30 - 9.00       | 8.30 - 9.00                     | 8.30 - 9.00                  | 8.30 - 9.00                     | 8.30 - 9.00                  |
| 3.  | Организованная образовательная деятельность (по расписанию)      | 9.00 - 9.40       | 9.00 - 9.50       | 9.00 - 10.00      | 9.00 - 10.50                    | 9.00 - 10.00                 | 9.00 - 10.50                    | 9.00 - 10.50                 |
| 4.  | Второй завтрак                                                   | 10.30 - 10.40     | 10.30 - 10.45     | 10.30 - 10.45     | 10.30 - 10.55                   | 10.30 - 10.45                | 10.30 - 10.55                   | 10.30 - 10.55                |
| 5.  | Игры, подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.40 - 12.10     | 10.45 - 12.15     | 10.45 - 12.15     | 11.00 - 12.20                   | 10.45 - 12.15                | 11.00 - 12.20                   | 11.00 - 12.20                |
| 7.  | Подготовка к обеду, обед                                         | 12.10 - 12.30     | 12.15 - 12.45     | 12.15 - 12.45     | 12.20 - 12.50                   | 12.15 - 12.45                | 12.20 - 12.50                   | 12.20 - 12.50                |
| 8.  | Подготовка ко сну, дневной сон                                   | 12.30 - 15.00     | 12.45 -15.15      | 12.45 -15.15      | 12.50 -15.20                    | 12.45 -15.15                 | 12.50 -15.20                    | 12.50 -15.20                 |
| 9.  | Гимнастика после сна                                             | 15.00 -15.10      | 15.15 - 15.25     | 15.15 - 15.25     | 15.20 - 15.30                   | 15.15 - 15.25                | 15.20 - 15.30                   | 15.20 - 15.30                |
| 10. | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность | 15.10 - 16.10     | 15.25 - 16.15     | 15.25 - 16.25     | 15.30 - 16.30                   | 15.25 - 16.25                | 15.30 - 16.30                   | 15.30 - 16.25                |
| 11. | Усиленный полдник                                                | 16.10 - 17.15     | 16.15 - 17.15     | 16.25 - 17.00     | 16.30 - 17.00                   | 16.25 - 17.00                | 16.30 - 17.00                   | 16.25 - 17.00                |
| 12. | Подготовка к вечерней прогулке, прогулка                         | 17.15 - 19.00     | 17.15 - 19.00     | 17.00 - 19.00     | 17.00 - 19.00                   | 17.00 - 19.00                | 17.00 - 19.00                   | 17.00 - 19.00                |

Распорядок дня в группах раннего возраста МБДОУ г. Мурманска №85  
2022 -2023 учебный год

|                                                               | Группа для детей<br>раннего возраста<br>(с 1,6г. до 2 лет) | Группа для детей<br>раннего возраста<br>(с 2 лет до 3 лет) |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Приём, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика     | 7.00 - 8.20                                                | 7.00 - 8.20                                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.30 - 9.00                                                | 8.30 - 9.00                                                |
| Занятия по подгруппам и индивидуально                         | 9.00 – 9.30                                                | 9.00 – 9.30                                                |
| Второй завтрак                                                | 10.30 - 11.00                                              | 9.40 - 9.50                                                |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                         | 11.00 - 12.00                                              | 11.00 - 12.00                                              |
| Подготовка к обеду, обед                                      | 12.00 - 12.30                                              | 12.00 - 12.30                                              |
| Подготовка к дневному сну, сон                                | 12.30 - 15.30                                              | 12.30 - 15.30                                              |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.40                                              | 15.30 - 15.40                                              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,                     | 15.40 - 16.00                                              | 15.40 - 16.00                                              |
| Уплотненный полдник                                           | 16.00 - 16.30                                              | 16.00 - 16.30                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 16.30 - 19.00                                              | 16.30 - 19.00                                              |