

Принято:

На заседании педагогического совета МАДОУ
детский сад №19 «Светлячок»
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

Звягина
Татьяна
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Звягина
Татьяна Николаевна
Дата: 2022.09.06
15:13:00 +04'00'

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский
сад №19
«Светлячок»

Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2022г. №326

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения - детский сад №19 «Светлячок»
г. Балаково Саратовской области
в группе раннего возраста общеразвивающей направленности №2
(холодный период) в 2022-2023 уч.году

Виды деятельности	Время
Прием, осмотр детей, термометрия. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30- 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин физкультурные минутки)	9.00- 9.30
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры	9.30- 10.00
Второй завтрак.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Двигательная активность.	10.15- 11.50
Возвращение с прогулки. Культурно - гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж, пробуждающая гимнастика	12.20—15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30—16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*).	16.00—16.10*
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Двигательная активность.	16.10 -18.00
Возвращение с прогулки. Игры.	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин. Культурно – гигиенические процедуры	18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка с детьми.	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00 -19.00

Принято:

На заседании педагогического совета МАДОУ
детский сад №19 «Светлячок»
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский
сад №19
«Светлячок»

Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2022г. №326

РЕЖИМ ДНЯ

образовательной деятельности
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения - детский сад №19 «Светлячок»
г. Балаково Саратовской области
в младшей группе общеразвивающей направленности №1
(холодный период) в 2022-2023 уч.году

Виды деятельности	Время
Прием, осмотр детей, термометрия. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры.	8.30 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (15мин Физкультурные минутки)	9.00-9.45
Совместная деятельность, игры.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30—10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Двигательная деятельность, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед. гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00—12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Пробуждающая гимнастика после сна.	12.25—15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30—15.50
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.50—16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Двигательная деятельность.	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Творчество детей.	18.00-18.30
Подготовка к ужину, Культурно – гигиенические процедуры. Ужин	18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.45-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-07.00

Принято:

На заседании педагогического совета МАДОУ
детский сад №19 «Светлячок»
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский
сад №19
«Светлячок»
Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2022г. №326

РЕЖИМ ДНЯ

образовательной деятельности
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения - детский сад №19 «Светлячок»
г. Балаково Саратовской области
в средней группе общеразвивающей направленности №8
(холодный период) в 2022-2023 уч.году

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр детей, термометрия. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно -гигиенические процедуры.	8.30 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин Физкультурные минутки)	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Двигательная активность, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Игры.	11.45- 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна.	13.00—15.30
Подготовка к полднику Полдник. Культурно-гигиенические процедуры	15.30—16.00
Игровая деятельность. Индивидуальная работа.	16.00-16.20
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.20—18.05
Самостоятельная деятельность, игры	18.05-18.30
Подготовка к ужину. Ужин. Культурно – гигиенические процедуры	18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-07.00

Принято:

На заседании педагогического совета МАДОУ
детский сад №19 «Светлячок»
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский
сад №19
«Светлячок»

Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2022г. №326

РЕЖИМ ДНЯ

образовательной деятельности
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения - детский сад №19 «Светлячок»
г. Балаково Саратовской области
в старшей группе общеразвивающей направленности №4
(холодный период) в 2022-2023 уч.году

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр детей. Термометрия. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Самообслуживание. Дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин Физкультурные минутки)	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Двигательная деятельность, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д	10.10 -12.10
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.10—12.35
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон Пробуждающая гимнастика после сна	12.35—15.05
Образовательная деятельность (НОД) * перенесенная во вторую половину дня.	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры.	16.00-17.30
Спокойный досуг. Игры.	17.30 18.30
Подготовка к ужину, ужин Культурно – гигиенические процедуры.	18.30-18.45
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-07.00

Принято:

На заседании педагогического совета МАДОУ
детский сад №19 «Светлячок»
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский
сад №19
«Светлячок»
_____ Т.Н. Звягина
Приказ от 31.08.2022г. №326

РЕЖИМ ДНЯ

образовательной деятельности
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения - детский сад №19 «Светлячок»
г. Балаково Саратовской области
в подготовительной группе общеразвивающей направленности №9
(холодный период) в 2022-2023 уч.году

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр детей. Термометрия. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Самообслуживание. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин Физкультурные минутки)	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Двигательная деятельность, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д	11.00 -12.20
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	11.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.20—12.50
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон Пробуждающая гимнастика после сна.	12.50—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—16.00
Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Досуги, развлечения	16.00-16.20
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Двигательная активность.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин Культурно – гигиенические процедуры.	18.30-18.40
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.40-19.00
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-07.00

