

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

20 сентября 2022 г.

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Фрукт свежий – яблоко	100	47
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	275,7
	Бефстроганов из филе кур	80/30	176
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
<i>Итого</i>			695,43