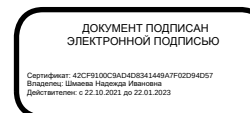


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева



МЕНЮ

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

23 сентября 2022г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Горячий Завтрак	Фрукт свежий- яблоко	100	47
	Салат из моркови с сахаром	60	49,02
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	234,45
	Биточек куриный	80	228,8
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			796,6