

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

19 сентября 2022г.

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность(ккал)
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор с растительным маслом	60/3	39
	Суп картофельный с мясом птицы	250/75	217
	Каша гречневая с маслом сливочным	230/5	372
	Котлета домашняя	80	157,5
	Чай с сахаром	200	35
	Печенье сахарное	40	100
	Хлеб ржаной	40	80
Итого			1000,5