

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра МАДОУ
детский сад № 34
_____О.Г. Ачкасова

Сергеева
Татьяна
Николае
вна

Подписано
цифровой
подписью:
Сергеева Татьяна
Николаевна
Дата: 2022.09.20
12:05:23 +04'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 34
_____Т.Н. Сергеева
Приказ № 114 от 31.08.2022г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 34 «Теремок» г. Балаково Саратовской области

Вторая группа раннего возраста (2- 3 года)
на 2022 – 2023 учебный год
/холодный период/

В детском саду	
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастик, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00
НОД (по подгруппам)*	
1 подгруппа	9.00-9.10
2 подгруппа	9.20-9.30
Второй завтрак	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на прогулке	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, термометрия, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00 - 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30

*- Во второй группе раннего возраста № 1
НОД музыка - 8.40-8.50

*- Во второй группе раннего возраста № 4
НОД музыка - 8.40-8.50

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра МАДОУ
детский сад № 34

_____О.Г. Ачкасова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ
детский сад № 34

_____Т.Н. Сергеева
Приказ № 114 от 31.08.2022г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 34 «Теремок» г. Балаково Саратовской области

Младшая группа (3- 4 года)
на 2022– 2023 учебный год
/холодный период/

В детском саду	
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-9.00
НОД *	9.00-9.40
Второй завтрак	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на прогулке	9.50-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, термометрия, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.35-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30

*- В младшей группе №2

НОД физическая культура – 8.40-8.55

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра МАДОУ
детский сад № 34
_____О.Г. Ачкасова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 34
_____Т.Н. Сергеева
Приказ № 114 от 31.08.2022г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 34 «Теремок» г. Балаково Саратовской области

Средняя группа (4- 5 лет)
на 2022 – 2023 учебный год
/холодный период/

В детском саду	
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-9.00
НОД *	9.00-9.50
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на прогулке	9.50-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, термометрия, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.35-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30

В средней группе №11

*-НОД музыка – 8.40-9.00

*-НОД физическая культура– 8.40-9.00

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра МАДОУ
детский сад № 34
_____О.Г. Ачкасова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 34
_____Т.Н. Сергеева
Приказ № 114 от 31.08.2022г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 34 «Теремок» г. Балаково Саратовской области

Старшая группа (5- 6 лет)
на 2022 – 2023 учебный год
/холодный период/

В детском саду	
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на прогулке	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, термометрия, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
НОД, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская	15.35-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра МАДОУ
детский сад № 34
_____ О.Г. Ачкасова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 34
_____ Т.Н. Сергеева
Приказ № 114 от 31.08.2022г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 34 «Теремок» г. Балаково Саратовской области

Подготовительная к школе группа (6- 7 лет)
на 2022– 2023 учебный год
/холодный период/

В детском саду	
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на прогулке	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, термометрия, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
НОД, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская	15.35-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра МАДОУ
детский сад № 34
_____О.Г. Ачкасова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 34
_____Т.Н. Сергеева
Приказ № 114 от 31.08.2022г.

Режим дня

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 34 «Теремок» г. Балаково Саратовской области

Подготовительная к школе группа (6- 7 лет)
компенсирующей направленности
на 2022– 2023 учебный год
/холодный период/

В детском саду	
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на прогулке	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, термометрия, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
НОД, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская	15.35-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30