

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**

Н.И. Шмаева



М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

28 сентября 2022г

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Горячий Завтрак	Фрукт свежий- мандарин	100	47
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/10	168,45
	Котлета рубленая из куриного филе	80	388
	Напиток и 3 плодов шиповника	200	88,2
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			828,38