

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева



М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

29 сентября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Четверг</i>	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	50/5	91
	Рассольник с мясом птицы	300/75	450
	Рис отварной с маслом сливочным	250/5	209,7
	Котлета домашняя	80	199
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Пряник	40	100
<i>Итого</i>			