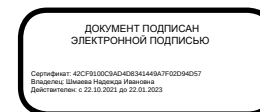


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**Ухоловской средней школы**



**Н.И. Шмаева**

# ***МЕНЮ***

***горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы***

***30 сентября 2022 года***

|                                | <b><i>Наименование блюда</i></b>             | <b><i>Выход (г)</i></b> | <b><i>Калорийность</i></b> |
|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b><i>Обед<br/>Пятница</i></b> | Салат из свежих овощей с растительным маслом | 100/3                   | 39                         |
|                                | Суп рисовый с мясом птицы                    | 300/75                  | 134                        |
|                                | Рожки отварные с маслом сливочным            | 250/5                   | 301                        |
|                                | Сарделька отварная                           | 80                      | 234                        |
|                                | Хлеб ржаной                                  | 40                      | 80                         |
|                                | Компот из сухофруктов                        | 200                     | 110                        |
|                                | Вафли                                        | 60                      | 425                        |
| <b><i>Итого</i></b>            |                                              |                         | 1323                       |