

Серебренникова
Галина Сергеевна

Подписано цифровой подписью:
Серебренникова Галина Сергеевна
DN: cn=Серебренникова Галина Сергеевна,
o=МБДОУ "Детский сад № 36 "Полянка",
ou=заведующий,
email=mdou36@norcom.ru, c=RU
Дата: 2022.09.30 07:13:36 +07'00'



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«ДС № 36 «Полянка»
№ 7 от «31» августа 2022г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДС № 36 «Полянка» на 2022 – 2023 учебный год

Образовательные области	Название организованной образовательной деятельности	Возрастные группы					
		группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
		Периодичность занятий					
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз - плавание	2 раза в неделю 1 раз - плавание	2 раза в неделю 1 раз – плавание	2 раза в неделю 1 раз - плавание
	Развитие движений	2 раза в неделю					
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Математическое развитие	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Игра-занятие со строительным материалом	1 раз в неделю					
	Игра – развитие с дидактическим материалом	2 раза в неделю					
Речевое развитие, основы грамотности	Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Художественно-эстетическое развитие	Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка/конструирование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество ООД в неделю:		10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	12 занятий
Длительность ООД:		Не более 8 минут	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (ООД):		1 ч. 20 мин. (80 мин)	1 ч. 40 мин. (100 мин)	2 ч. 30 мин. (150 мин)	3 ч. 20 мин. (200 мин) (360 мин)	5 ч. 00 мин. (300 мин)	6 ч. 00 мин. (360 мин)

Учебный план составлен на основании:

- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296);
- Учебный план состоит из 2-х частей: базовой (инвариантной) - 60% и вариативной - 40%. Инвариантная часть (60%) обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС № 36 «Полянка», разработанную на основе «Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» /под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности (далее ООД) составляет:

- для детей 2-го года жизни (ранний возраст) от 1,6 года до 2 лет – 10 занятий, продолжительностью не более 8 мин.;
- для детей раннего возраста от 2 - 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин;

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, ООД организуется на открытом воздухе.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

В течение июня – августа месяцев в оздоровительный период, образовательная деятельность реализуется только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей.