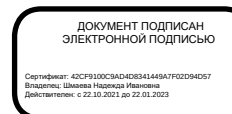


«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**

Н.И. Шмаева



М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

20 октября 2022г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Фрукт свежий- мандарин	100	47
	Пюре картофельное	150	137,25
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	105
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
<i>Итого</i>			485,98