

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

21 октября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед пятница</i>	Икра кабачковая ,свежий помидор	60	
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	300/75	431
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	301
	Мясо птицы тушеное	90	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	60	100
<i>Итого</i>			1341