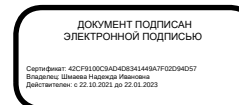


**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы**

**Н.И. Шмаева**



# ***М Е Н Ю***

***горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.***

***7 ноября 2022г.***

|                                   | <b><i>Наименование блюда</i></b>         | <b><i>Выход (г)</i></b> | <b><i>Энергетическая<br/>ценность(ккал)</i></b> |
|-----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| <b><i>Горячий<br/>Завтрак</i></b> | Йогурт фруктовый                         | 100                     | 78                                              |
|                                   | Фрукт свежий-мандарин                    | 200                     | 47                                              |
|                                   | Сыр твердый (порционно)                  | 15                      | 54                                              |
|                                   | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150/10                  | 251                                             |
|                                   | Кисель концентрата                       | 200                     | 110,4                                           |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 38                      | 89,06                                           |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 38                      | 89,06                                           |
| <b>Итого</b>                      |                                          |                         | <b>718,52</b>                                   |