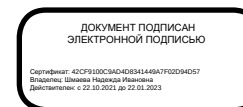


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**Ухоловской средней школы**



**Н.И. Шмаева**

# ***М Е Н Ю***

***горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы***

***9 ноября 2022 года***

|                              | <b><i>Наименование блюда</i></b>  | <b><i>Выход (г)</i></b> | <b><i>Калорийность</i></b> |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b><i>Обед<br/>Среда</i></b> | Салат из моркови по -корейски     | 60                      | 45                         |
|                              | Суп рисовый с мясом птицы         | 300/75                  | 459                        |
|                              | Рожки отварные с маслом сливочным | 230/10                  | 301                        |
|                              | Сарделька отварная                | 90                      | 234                        |
|                              | Хлеб ржаной                       | 40                      | 80                         |
|                              | Чай с сахаром                     | 200                     | 35                         |
|                              | Сухари                            | 40                      | 100                        |
|                              |                                   |                         | 1254,0                     |