

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**

Н.И. Шмаева



М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

16 ноября 2022г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Йогурт фруктовый	100	78
	Фрукт свежий- груша	200	47
	Сыр твердый (порционно)	15	54
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/10	251
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб пшеничный	38	89,06
<i>Итого</i>			696,32