

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

16 ноября 2022 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед Вторник</i>	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	60/5	76
	Рассольник с мясом птицы	300/75	144
	Рис отварной с маслом сливочным	230/10	209.7
	Котлета домашняя	90	157,5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Пряник сливочный	40	294
			996,2