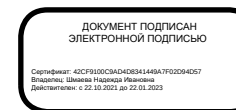


**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы**



**Н.И. Шмаева**

# ***М Е Н Ю***

***горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.***

***1 декабря 2022г***

|                                   | <b><i>Наименование блюда</i></b>          | <b><i>Выход (г)</i></b> | <b><i>Энергетическая<br/>ценность<br/>(ккал)</i></b> |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------|
| <b><i>Горячий<br/>Завтрак</i></b> | Фрукт свежий- мандарин                    | 100                     | 47                                                   |
|                                   | Пюре картофельное                         | 150                     | 137,25                                               |
|                                   | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) | 50/50                   | 105                                                  |
|                                   | Чай с сахаром                             | 200                     | 60                                                   |
|                                   | Хлеб пшеничный                            | 38                      | 89,06                                                |
|                                   | Хлеб ржаной                               | 20                      | 47,67                                                |
| <b>Итого</b>                      |                                           |                         | <b>485,98</b>                                        |