

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы  
Н.И. Шмаева**



# ***М Е Н Ю***

***горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов***

***МБОУ Ухоловской средней школы***

***2 декабря 2022 года***

|                                   | <b><i>Наименование блюда</i></b> | <b><i>Выход (г)</i></b> | <b><i>Калорийность</i></b> |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b><i>Завтрак<br/>Пятница</i></b> | Рожки запеченные с яйцами        | 250/10                  | 288,45                     |
|                                   | Колбаса вареная (порционно)      | 40                      | 234                        |
|                                   | Компот из сухофруктов            | 200                     | 132,8                      |
|                                   | Хлеб пшеничный                   | 30                      | 93,52                      |
|                                   | Хлеб ржаной                      | 25                      | 80                         |
| <b><i>Итого</i></b>               |                                  |                         | 828,77                     |