

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы**



Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

12 декабря 2022г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Поджарка из говядины	90	228
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	168,45
	Чай с лимоном	200/7	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			640,18