

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**



М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

15 декабря 2022г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность(ккал)</i>
<i>Горячий Завтрак</i>	Фрукт свежий- мандарин	200	47
	Пюре картофельное	150	137,25
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	105
	Чай с сахаром	200	60
	Сок фруктовый	200	48
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
<i>Итого</i>			533,98