

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

24 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Вторник</i>	Икра кабачковая	60	72
	Плов с мясом птицы	250/60	267,17
	Кисель - концентрат	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
<i>Итого</i>			572,69

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

Горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

25 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Среда</i>	Каша пшеничная молочная	250	285
	Масло сливочное	5	33
	Сыр твердый (порциями)	25	54
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб пшеничный	30	93.52
Итого			677,64

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

26 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Четверг</i>	Огурцы свежие натуральные	30	13,2
	Омлет натуральный	180	223,58
	Сосиска отварная	65	141
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
Итого			611,3

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79819DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

27 января 2023 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Пятница</i>	Салат из квашенной капусты с луком и маслом растительным	40/3	76
	Картофельное пюре с маслом сливочным	230/10	137,25
	Биточек куриный	60	228,8
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	62
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
<i>Итого</i>			<i>677,57</i>

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

30 января 2023года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Понедельник</i>	Рис отварной с маслом сливочным	250/5	909,7
	Мясо птицы тушеное с овощами	80	319
	Кисель -концентрат	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Хлеб ржаной	25	80
<i>Итого</i>			762,22

