

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**Ухоловской средней школы**

**Н.И. Шмаева**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 79B19DFCC60A4789F02076F10DF2EB96  
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна  
Действителен: с 24.10.2022 до 17.01.2024

# ***М Е Н Ю***

***горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы***

***01 февраля 2023 года***

|                              | <b><i>Наименование блюда</i></b>                 | <b><i>Выход (г)</i></b> | <b><i>Калорийность</i></b> |
|------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b><i>Обед<br/>Среда</i></b> | Салат из квашенной капусты с маслом растительным | 60/5                    | 76                         |
|                              | Рассольник с мясом птицы                         | 300/75                  | 144                        |
|                              | Рис отварной с маслом сливочным                  | 230/10                  | 209.7                      |
|                              | Котлета домашняя                                 | 90                      | 157,5                      |
|                              | Хлеб ржаной                                      | 40                      | 80                         |
|                              | Чай с сахаром                                    | 200                     | 35                         |
|                              | Пряник сливочный                                 | 40                      | 294                        |
|                              |                                                  |                         | 996,2                      |