«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01CF34CE002BAC79804746CAA627C0D2CC
Владелец: Шмаева Надежда Ивановна
Действителен: с 03.09.2020 до 03.12.2021

М Е Н Ю

горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до11лет.

9 сентября 2021 г.

	Наименование блюда	*Выход (г)*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак	Йогурт фруктовый	100	97,5
	Огурцы натуральные свежие	60	6
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	275,7
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	63	143,02
Итого			776,28