

Багаевский район, хутор Елкин

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Елкинская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ Елкинской СОШ
Приказ от 01 сентября 2026 г. № 7

(подпись) Мыскина Л.А.
М П

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по физике

Уровень общего образования (класс): основное общее образование,
7 Б класс

Количество часов: 65 часов

Учитель: Еловский Валерий Михайлович

РАЗДЕЛ 3. Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	К-во часов	Контрольные работы
1	Физика и ее роль в познании окружающего мира	4	Лабораторная работа №1 «Определение цены деления измерительного прибора»
2	Первоначальные сведения о строении вещества	6	Лабораторная работа №2 «Определение размеров малых тел»
3	Взаимодействие тел	21	Лабораторная работа №3 «Измерение массы тела» Лабораторная работа №4 «Измерение объема твердого тела» Лабораторная работа №5 «Определение плотности твердого тела» Лабораторная работа №6 «Исследование силы упругости» Лабораторная работа №7 «Градуирование пружины и измерение сил динамометром» Лабораторная работа №8 «Исследование зависимости силы трения скольжения Лабораторная работа №6 Лабораторная работа №8 от площади соприкосновения тел, прижимающей силы, рода поверхности» Контрольная работа №1 «Взаимодействие тел»
4	Давление твердых тел, жидкостей и газов	17	Лабораторная работа №9 «Изучение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело» Лабораторная работа №10 «Выяснение условий плавания тела в жидкости» Контрольная работа №2 «Давление твердых тел, жидкостей и газов»
5	Мощность и работа, энергия	13	Лабораторная работа №11 «Выяснение условий равновесия рычага» Лабораторная работа №12 «Определение КПД наклонной плоскости» Контрольная работа №3 «Работа и мощность, энергия»
5	Повторение	4	

Место предмета в учебном плане:

Согласно ФГОС на изучение физики в 7 классе отводится 70 часов из расчета 2 ч в неделю. Но в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ Ёлкинской СОШ на 2026-2027 учебный год, наличием выходных и праздничных дней в 2026-2027 учебном году (08.03.2027 г., 03.05.2027 г., 10.05.2027 г), расписанием учебных занятий МБОУ Ёлкинской СОШ в условиях пятидневной рабочей недели для учащихся, данная программа по физике в 2026-2027 учебном году в 7 Б классе будет реализована в объеме 65 часов.

Календарно-тематическое планирование по физике (7 Б класс 2 часа в неделю, всего 65 часов)

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		

			Физика и ее роль в познании окружающего мира 4 часа	
1/1	03.09.		Инструктаж по ТБ в кабинете физики. Что изучает физика. Некоторые физические термины. Научные методы изучения природы.	1
2/2	07.09		Физические величины. Измерение физических величин.	1
3/3	10.09		Точность и погрешность измерений	
4/4	14.09		<i>Лабораторная работа № 1 «Определение показаний измерительного прибора».</i> Физика и ее влияние на развитие техники.	1
			Первоначальные сведения о строении вещества 6 часов	
5/1	17.09		Строение вещества. Молекулы.	1
6/2	21.09		<i>Лабораторная работа № 2 «Определение размеров малых тел».</i> Броуновское движение.	1
7/3	24.09		Диффузия в газах, жидкостях и твердых телах.	1
8/4	28.09		Взаимное притяжение и отталкивание молекул.	1
9/5	01.09		Агрегатные состояния вещества.	1
10/6	05.10		Различие в молекулярном строении твердых тел, жидкостей и газов.	1
			Взаимодействие тел 21 час	
11/1	08.10		Механическое движение.	1
12/2	12.10		Равномерное и неравномерное движение.	1
13/3	15.10		Скорость. Единицы скорости. Расчет пути и времени движения.	1
14/4	19.10		Прямолинейное равноускоренное движение. Ускорение.	
15/5	22.10		Инерция. Взаимодействие тел.	1
16/6	05.11		Масса тела. Единицы массы. Измерение массы тела на весах.	
17/7	09.11		<i>Лабораторная работа № 3 «Измерение массы тела».</i> Плотность вещества.	1
18/8	12.11		Расчет массы и объема тела по его плотности. <i>Лабораторная работа № 4 «Измерение объема твердого тела».</i>	1
19/9	16.11		<i>Лабораторная работа № 5 «Определение плотности твердого тела».</i> Сила.	1
20/10	19.11		Явление тяготения. Сила тяжести.	1
21/11	23.11		Сила упругости. Закон Гука..	1
22/12	26.11		<i>Лабораторная работа № 6 «Исследование силы упругости».</i>	1
23/13	30.11		Связь между силой тяжести и массой тела. Вес тела.	1
24/14	03.12		Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет.	1
25/15	07.12		Динамометр. <i>Лабораторная работа № 7 «Градуирование пружины и измерение сил динамометром».</i>	1
26/16	10.12		Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил..	1
27/17	14.12		Сила трения. Трение покоя.	1
28/18	17.12		<i>Лабораторная работа № 8 «Исследование зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения</i>	1

			<i>тел, прижимающей силы, рода поверхности». Трение в природе и технике.</i>	
29/19	21.12		Повторение: взаимодействие тел	1
30/20	24.12		Контрольная работа №1 «Взаимодействие тел»	
31/21	28.12		Анализ контрольной работы.	1
			Давление твёрдых тел, жидкостей и газов 17 часов	
32/1	11.01		Давление. Единицы давления. Давление газа.	1
33/2	14.01		Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля.	1
34/3	18.01		Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести.	1
35/4	21.01		Расчет давления жидкости на дно и стенки сосуда.	1
36/5	25.01		Сообщающиеся сосуды.	1
37/6	28.01		Вес воздуха. Атмосферное давление.	1
38/7	01.02		Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли.	1
39/8	04.02		Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах.	1
40/9	08.02		Манометры. Поршневой и жидкостный насос. Гидравлический пресс.	1
41/10	11.02		Действие жидкости и газа на погруженное в них тело	
42/11	15.02		Архимедова сила.	
43/12	18.02		<i>Лабораторная работа № 9. «Изучение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело».</i>	1
44/13	20.02		Плавание тел.	1
45/14	25.02		Плавание судов. Воздухоплавание.	1
46/15	01.03		<i>Лабораторная работа № 10. «Выяснение условий плавания тела в жидкости».</i>	1
47/16	04.03		Повторение: давление твердых тел, жидкостей и газов	1
48/17	11.03		Контрольная работа № 2 «Давление твёрдых тел, жидкостей и газов»	1
			Работа и мощность, энергия 13 часов	
49/1	15.03		Анализ контрольной работы. Механическая работа. Единицы работы.	1
50/2	18.03		Мощность. Единицы мощности. Простые механизмы.	1
51/3	22.03		Рычаг. Равновесие сил на рычаге.	1
52/4	25.03		Момент силы. Рычаги в технике, быту, природе	1
53/5	05.04		Применение правила равновесия рычага к блоку.	1
54/6	08.04		Равенство работ при использовании простых механизмов. «Золотое правило» механики	1
55/7	12.04		<i>Лабораторная работа № 11 «Выяснение условия равновесия рычага».</i>	1
56/8	15.04		Коэффициент полезного действия механизма	1
57/9	19.04		<i>Лабораторная работа № 12 «Определение КПД наклонной плоскости.»</i>	1
58/10	22.04		Превращение одного вида механической энергии в другой.	1
59/11	26.04		Повторение: работа и мощность, энергия.	1
60/12	29.04		Контрольная работа № 3 «Работа, мощность,	1

			энергия».	
61/13	06.05		Анализ контрольной работы	
			Повторение 4 часа	
62/1	13.05		Повторение: строение вещества, свойства.	1
63/2	17.05		Повторение: расчет пути и времени движения	1
64/3	20.05		Повторение: связь массы, плотности и объема тела	1
65/4	24.05		Повторение: взаимодействие тел	1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения
естественнонаучного цикла
МБОУ Елkinsкой СОШ
от 28 августа 2026 года № 1

(подпись рук. МО)
Ступникова В.В. (ФИО)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____(подпись)
Назарова Е.Н.
« 31 » августа 2026 года