

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

14 сентября 2021 год

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Вторник	Салат из морской капусты с вареным яйцом	40/1 шт.	515
	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/85	453
	Рис отварной с маслом сливочным	230/10	209.7
	Мясо птицы тушеное с овощами	80	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	60	100