

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

\_\_\_\_\_  
Н.И. Шмаева

# МЕНЮ

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.*

*16 сентября 2021г.*

|         | Наименование блюда                       | Выход (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------|------------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| Завтрак | Йогурт фруктовый                         | 100       | 78                             |
|         | Масло сливочное (порциями)               | 10        | 66                             |
|         | Сыр российский (порция)                  | 15        | 54                             |
|         | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150/10    | 251,0                          |
|         | Чай с лимоном                            | 200/7     | 60                             |
|         | Хлеб пшеничный                           | 38        | 89,06                          |
|         | Хлеб пшеничный                           | 38        | 89,06                          |
|         |                                          |           | 687,12                         |