

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор МБОУ Ухоловской средней
школы**

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

20 сентября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Завтрак Понедельник	Каша гречневая рассыпчатая	200	243,75
	Сосиска отварная	60	141
	Кофейный напиток на молоке	200	118,6
	Хлеб пшеничный	30	93,52