

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

21 сентября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Вторник	Икра кабачковая консервированная , свежий помидор	75	72
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/85	431
	Рожки отварные с маслом сливочным	230/5	234,45
	Сарделька отварная	70	141
	Хлеб ржаной	40	91,99
	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Вафли	50	525