

Режим дня в группе раннего возраста (1,5-3 года)

Время	Режимный момент	Продолжительность
7.00 – 8.00	Прием детей	50*
	Самостоятельная деятельность	
	Совместная деятельность по плану индивидуальной работы	10*
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	10*
8.10 – 9.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Завтрак	30*
	Самостоятельная деятельность	20*
9.00 – 9.30	Совместная деятельность (в т.ч. НОД) по календарно-тематическому плану	30*
9.30 – 11.20	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	90*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	20*
11.20 – 11.50	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Обед	30*
11.50 – 15.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Сон	190*
15.00 – 15.15	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15*
15.15 – 15.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Полдник	20*
15.35 – 16.00	Совместная деятельность по календарно-тематическому плану. Дополнительное образование	25*
16.00 – 18.15	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	65*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	70*
18.15 – 18.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Ужин	20*
18.35 – 19.00	Самостоятельная деятельность	25*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 13BD6293B9141F7052B195CBA8F4B2D6D1CDFDD0
Владелец Лазарева Юлия Васильевна
Действителен с 21.10.2020 по 21.01.2022

Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Время	Режимный момент	Продолжительность
7.00 – 8.00	Прием детей	50*
	Самостоятельная деятельность	
	Совместная деятельность по плану индивидуальной работы	10*
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	10*
8.10 – 9.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Завтрак	30*
	Самостоятельная деятельность	20*
9.00 – 9.40	Совместная деятельность (в т.ч. НОД) по календарно-тематическому плану	40*
9.40 – 11.45	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	105*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	20*
11.45 – 12.15	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Обед	30*
12.15 – 15.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Сон	165*
15.00 – 15.15	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15*
15.15 – 15.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Полдник	20*
15.35 – 16.00	Совместная деятельность по календарно-тематическому плану. Дополнительное образование	25*
16.00 – 18.15	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	65*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	70*
18.15 – 18.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Ужин	20*
18.35 – 19.00	Самостоятельная деятельность	25*

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Время	Режимный момент	Продолжительность
7.00 – 8.00	Прием детей	50*
	Самостоятельная деятельность	
	Совместная деятельность по плану индивидуальной работы	10*
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	10*
8.10 – 9.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Завтрак	30*
	Самостоятельная деятельность	20*
9.00 – 10.15	Совместная деятельность (в т.ч. НОД) по календарно-тематическому плану	75*
10.15 – 11.55	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	80*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	20*
11.55 – 12.25	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Обед	30*
12.25 – 15.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Сон	155*
15.00 – 15.15	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15*
15.15 – 15.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Полдник	20*
15.35 – 16.20	Совместная деятельность по календарно-тематическому плану. Дополнительное образование	45*
16.20 – 18.15	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	45*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	70*
18.15 – 18.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Ужин	20*
18.35 – 19.00	Самостоятельная деятельность	25*

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Время	Режимный момент	Продолжительность
7.00 – 8.00	Прием детей	50*
	Самостоятельная деятельность	
	Совместная деятельность по плану индивидуальной работы	10*
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	10*
8.10 – 9.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Завтрак	30*
	Самостоятельная деятельность	20*
9.00 – 10.30	Совместная деятельность (в т.ч. НОД) по календарно-тематическому плану	90*
10.30 – 12.05	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	75*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	20*
12.05 – 12.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Обед	30*
12.35 – 15.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Сон	145*
15.00 – 15.15	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15*
15.15 – 15.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Полдник	20*
15.35 – 16.40	Совместная деятельность по календарно-тематическому плану. Дополнительное образование	65*
16.40 – 18.15	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	30*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	65*
18.15 – 18.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Ужин	20*
18.35 – 19.00	Самостоятельная деятельность	25*

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-8 лет)

Время	Режимный момент	Продолжительность
7.00 – 8.00	Прием детей	50*
	Самостоятельная деятельность	
	Совместная деятельность по плану индивидуальной работы	10*
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	10*
8.10 – 9.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Завтрак	30*
	Самостоятельная деятельность	20*
9.00 – 11.00	Совместная деятельность (в т.ч. НОД) по календарно-тематическому плану	120*
11.00 – 12.20	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	60*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	20*
12.20 – 12.50	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Обед	30*
12.50 – 15.00	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Сон	130*
15.00 – 15.15	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15*
15.15 – 15.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Полдник	20*
15.35 – 17.00	Совместная деятельность по календарно-тематическому плану. Дополнительное образование	30*
17.00 – 18.15	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Прогулка	5*
	Самостоятельная деятельность на прогулке	70*
18.15 – 18.35	Совместная деятельность по плану обучения самообслуживанию, трудовому воспитанию. Ужин	20*
18.35 – 19.00	Самостоятельная деятельность	25*