

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

_____ **Н.И. Шмаева**

М Е Н Ю

**горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся
с 7 до 11 лет.
1 октября 2021г.**

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак	Банан	100	47
	Котлета домашняя	80	199
	Пюре картофельное	150	137,25
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			579,98