

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева

МЕНЮ

**горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся
с 7 до 11 лет.
4 октября 2021 г.**



	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Фрукт свежий- груша	100	47
	Поджарка из говядины	80	228
	Макаронные изделия отварные	150	168,45
	Чай с лимоном	200/7	62
	Хлеб пшеничный	38	89,06
	Хлеб ржаной	20	47,67
Итого			642,18