

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

_____ **Н.И. Шмаева**

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

07 октября 2021 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Завтрак Четверг</i>	Огурцы свежие натуральные	40	13,2
	Омлет натуральный	180	223,58
	Кисель -концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	30	93,52