

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
Н.И. Шмаева

# МЕНЮ

*горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы*

*06 октября 2021 года*

|                       | <i>Наименование блюда</i>    | <i>Выход (г)</i> | <i>Калорийность</i> |
|-----------------------|------------------------------|------------------|---------------------|
| <i>Обед<br/>Среда</i> | Салат из моркови по-корейски | 50               | 76                  |
|                       | Суп гороховый с мясом птицы  | 250/90           | 551                 |
|                       | Капуста тушёная с овощами    | 230              | 171                 |
|                       | Сарделька отварная           | 80               | 234                 |
|                       | Хлеб ржаной                  | 40               | 80                  |
|                       | Чай с сахаром                | 200              | 35                  |
|                       | Вафли                        | 60               | 525                 |