

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

01 октября 2021 год

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Пятница	Салат из моркови по -корейски	80	45
	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/80	453
	Картофельное пюре	230	219
	Мясо птицы тушеное с овощами	80	319
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	30	100