«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

_____ **Н.И. Шмаева**

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

29 сентября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Среда	Фасоль консервированная со свежим огурцом	60	310
	Суп гороховый с мясом птицы	250/90	551
	Картофельное пюре с маслом сливочным	230/10	219
	Котлета рыбная	70	311
	Хлеб ржаной	40	80
	Компот из сухофруктов	200	110
	Печенье сахарное	40	100