

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

30 сентября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Четверг	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100/5	76
	Борщ из свежей капусты с мясом птицы	250/95	484
	Плов с мясом птицы	200/80	962
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Сухари	40	100