

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

\_\_\_\_\_  
Н.И. Шмаева

# МЕНЮ

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.*

*13 октября 2021г.*

|         | Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|---------|------------------------------------------------|--------------|----------------------------------|
| Завтрак | Фрукт свежий -банан                            | 100          | 47                               |
|         | Салат из белокочанной капусты с морковью       | 60           | 36,24                            |
|         | Кнели куриные                                  | 80           | 259                              |
|         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/10       | 168,45                           |
|         | Напиток из плодов шиповника                    | 200          | 88,2                             |
|         | Хлеб пшеничный                                 | 38           | 89,06                            |
|         | Хлеб ржаной                                    | 20           | 47,67                            |
| Итого   |                                                |              | 735,62                           |