

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего завтрака для питания учащихся 5 - 11 классов

МБОУ Ухоловской средней школы

11 октября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Завтрак Понедельник	Рис отварной с маслом сливочным	200/7	209,7
	Мясо птицы тушеное	70	319
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	30	93,52