

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ Ухоловской средней  
школы

\_\_\_\_\_  
**Н.И. Шмаева**

# **М Е Н Ю**

**горячего завтрака для питания учащихся 5 -11 классов**

**МБОУ Ухоловской средней школы**

**15 октября 2021 года**

|                            | <b>Наименование блюда</b> | <b>Выход (г)</b> | <b>Калорийность</b> |
|----------------------------|---------------------------|------------------|---------------------|
| <b>Завтрак<br/>Пятница</b> | Рожки запечённые с яйцами | 200              | 288.45              |
|                            | Компот из сухофруктов     | 200              | 132.8               |
|                            | Хлеб пшеничный            | 30               | 93.52               |
|                            | Колбаса в/к (порциями)    | 45               | 234                 |
|                            |                           |                  |                     |