

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

11 октября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Понедельник	Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом	60/3	39
	Суп картофельный с мясом птицы	250/85	217
	Каша гречневая с маслом сливочным	230/5	372
	Котлета домашняя	80	157.5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Печенье сахарное	60	100