

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы № 1 с углубленным изучением английского языка**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 с углубленным изучением английского языка (далее – МБОУ СОШ №1) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
 - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» в новой редакции;
 - Уставом МБОУ СОШ №1.
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СОШ № 1.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ №1 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ СОШ №1 самостоятельно на основании федерального учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий.
- 2.2. Календарный учебный график отражает:
 - сроки начала и окончания учебного года;
 - сроки каникул;
 - сроки начала, окончания и продолжительность четвертей (1-9 классы), полугодий (10-11 (12) классы);
 - продолжительность учебной недели.Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (МКУ Управление образования) и утверждается приказом директора МБОУ СОШ №1.
- 2.3. Учебный год в МБОУ СОШ №1 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели, очно-заочная форма обучения – 36 недель.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти(1-9 классы), полугодия (10-11 (12) классы). Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий – 2.
- 2.6. Обучение в МБОУ СОШ №1 ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11(12) классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11(12)-х классах составляет 45 минут. В период полярной ночи продолжительность уроков – 40 минут.

- 2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.8. Учебные занятия в МБОУ СОШ №1 начинаются в 08 часов 30 минут, в классах очно-заочной формы обучения - с 15.00 часов. Проведение "нулевых" уроков в МБОУ СОШ №1 не допускается.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.10. МБОУ СОШ №1 обеспечивает условия для организации питания всех обучающихся. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором МБОУ СОШ №1.
- 2.12. Расписание звонков и уроков ежегодно утверждаются директором МБОУ СОШ №1. Расписание звонков и уроков составляется на 01 сентября каждого учебного года в соответствии с требованиями Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Расписание звонков составляется 2 раза в течение учебного года: для работы в обычном режиме и в условиях полярной ночи.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка обучающихся устанавливается приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования и науки Мурманской области.
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
 - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
 - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
 - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
 - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
 - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
 - 10-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;
 - в классах очно-заочной формы обучения (ОЗО) - 14 часов в неделю;
 - в специальных (коррекционных) классах для обучающихся с ограниченными возможностями детей – в соответствии с учебными планами для специальных (коррекционных) школ.

- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.15. В МБОУ СОШ №1 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, зачет.
- 2.16. При проведении занятий по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, производится деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. По физике, химии (во время практических занятий) допускается (при наличии необходимых условий и финансовых средств) деление на группы.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. В оздоровительных целях в МБОУ СОШ №1 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
 - 3 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
 - прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.
- 2.19. В школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников, усиления антитеррористической безопасности.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, ОЗО – не менее 20 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ СОШ №1 по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы МБОУ СОШ №1 разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ №1.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. В МБОУ СОШ №1 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу

после окончания уроков. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора на основании личных заявлений родителей несовершеннолетних обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ СОШ №1. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классы – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).
- классы ОЗО - по итогам года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами МБОУ СОШ №1.

5.2. Государственная итоговая аттестация в 9, 11(12)-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования и науки Мурманской области.

6. Требования к организации медицинского обслуживания

- 6.1. В МБОУ СОШ №1 организовано медицинское обслуживание обучающихся.
- 6.2. Прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся осуществляют организациями здравоохранения.
- 6.3. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания при наличии справки врача.
- 6.4. В МБОУ СОШ №1 организуется профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний.