

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

18 октября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Понедельник	Салат из свежей капусты с луком, морковью, растительным маслом	100/5	44,44
	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/90	453
	Картофельное пюре	230/10	137,25
	Котлета рыбная	70	142,4
	Хлеб ржаной	40	91,99
	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Печенье сахарное	60	83,4