

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Ухоловской средней
школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

21 октября 2021 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед Четверг	Салат из свежей капусты с луком, морковью, растительным маслом	100/5	91
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/75	431
	Картофельное пюре	230/5	219
	Котлета домашняя	70	157.5
	Хлеб ржаной	40	80
	Чай с сахаром	200	35
	Пряник сливочный	40	333