

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
Ухоловской средней школы

\_\_\_\_\_ Н.И. Шмаева

# МЕНЮ

*горячего завтрака в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.*

*28 октября 2021г.*

|                | <i>Наименование блюда</i>                | <i>Выход (г)</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность<br/>(ккал)</i> |
|----------------|--|------------------|---|
| <i>Завтрак</i> | Йогурт фруктовый                         | 100              | 78  |
|                | Яблоко                                   | 200              | 47  |
|                | Масло сливочное (порциями)               | 10               | 66  |
|                | Сыр российский (порция)                  | 15               | 54  |
|                | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150/10           | 251,0   |
|                | Чай с лимоном                            | 200/7            | 60  |
|                | Хлеб пшеничный                           | 38               | 89,06   |
|                | Хлеб пшеничный                           | 38               | 89,06   |
|                |  |                  | 734,12  |